**Безопасность детей при общении с посторонним**

Вскоре после рождения ребенка перед родителями становится сложная задача – как научить ребенка личной безопасности и при этом не сделать его параноиком. В наше непростое время очень сложно провести ту оптимальную черту, которая разграничивает подозрительных личностей и добропорядочных граждан. И взрослые люди тут порою ошибаются, что уже говорить о ребенке. Конечно же, начинать учить ребенка безопасности с запугивания нельзя ни в коем случае. И уж тем более следует оставить пока в стороне все те ужасные вещи, о которых нам каждый день вещают с экранов телевизоров, пишут в прессе и рассказывают на работе. Этот груз знаний и переживаний за ребенка родителям придется нести самостоятельно. Идите по более простому пути. Учите малыша тому, что родители всегда, без исключений, должны знать, где именно он находится. Если ребенок играет с другом – он должен сообщить об этом, если после школы планирует задержаться на дополнительных занятиях – нужно позвонить, сказать об этом маме или папе. Важно установить это правило с самого раннего детства и всегда неукоснительно придерживаться его.

Исключений из этого правила быть не должно – спрашивать разрешения уйти с кем-то ребенок должен и в случае, когда его зовет кто-то незнакомый, и в том случае, если планируется прогулка с другом со двора. Пусть это будет не форме контроля, а форме заботы – родители ведь всегда переживают за свое чадо. Детям постарше в мягкой форме нужно рассказывать о недоброжелателях, которые нередко выглядят вполне безопасно и безобидно. Учите ребенка, что никто посторонний не должен трогать его, целовать и обнимать. Максимум - легкое прикосновение к плечу или руке. С возраста в 3-4 года необходимо объяснять ребенку о том, что у него есть интимные места, которые никто, кроме него самого, трогать не должен. Здесь важно соблюсти деликатность и дать понять ребенку, что трогать их никому нельзя не потому, что это стыдно или эти места чем-то плохи. Ребенок не должен позволять никому их трогать только потому, что это его личная территория, его тело, к которому не должны прикасаться незнакомые и посторонние люди. Научить ребенка охранять свое личное пространство от вторжения крайне важно. Начинается это в раннем детстве – хоть дети такие хорошенькие и их так и хочется взять на руки и поцеловать, не нужно позволять трогать ребенка всем желающим. Не настаивайте и на том, чтобы ребенок садился к кому-то на руки, целовал кого-то против своей воли – все это нарушает установку на неприкосновенность его собственного тела. Учите ребенка правильно искать помощь в критических ситуациях.

Отправляясь в большой магазин или развлекательный центр, вы можете договориться о встрече в определенном месте в случае неожиданного расставания. Скажите ребенку, чтобы он не искал вас, а сразу следовал в условленное место и сами, не мешкая, сразу направляйтесь туда. Давайте ребенку инструкции на тот случай, если он потеряется. Правило № 1 в таких ситуациях - обращаться за помощью только к женщинам, желательно с ребенком. Почему? Во-первых, среди преступников, совершающих преступления против детей, очень небольшой процент женщин, так что риск встретить женщину с недобрыми намерениями по отношению к ребенку невелик. Женщина же с ребенком – это идеальный объект, риски в данном случае минимальны. Во-вторых, инстинкт материнства всегда заставляет женщину уделить внимание потерявшемуся ребенку или, как минимум, перепоручить это кому-то. Маловероятно, что женщина скажет ребенку, чтобы тот пошел на другой этаж магазина к стойке администратора. В самом худшем случае она лично отведет его за руку, но в большинстве случаев сделает все необходимое, чтобы передать малыша в руки матери. Мужчина же вполне может ограничиться советом поискать администратора или охранника, исключение составляют разве что пожилые мужчины и молодые отцы. К тому же, это правило простое и в запоминании, и в выполнении, ведь примерно половина встречных именно женщины.