**Осторожно, змеи!**

 **Уважаемые родители! С началом весенне-летнего сезона в Лениногорском районе участились случаи укусов людей гадюками.**

***Надеемся, вам поможет наша памятка против укусов змей.***

**Змеи в жаркую погоду вылезают, чтобы погреться на солнце. Чаще всего змеи хватают за конечности: руки, пальцы, ноги. Опаснее всего укусы в голову и область шеи. Первая помощь при укусе: *выдавить из ранки яд.* Кожувокруг ранки можно *обработать спиртом, зеленкой, йодом или водкой, ранку* желательно *закрыть чистой* (стерильной) *повязкой.* Приложить к месту укуса что-нибудь холодное. Обездвижить укушенную конечность. Чем больше укушенный выпьет воды или горячего чая - тем лучше. Полный покой в горизонтальном положении.   
 *При оказании первой помощи* и при транспортировке пострадавший должен находиться в положении лежа.**

***Не отсасывайте яд ртом*, если у вас есть язвочки и ранки во рту. Если же другого выхода нет, яд отсасывают в течение 10-15 минут, это эффективно как можно раньше, в течение 3-5 минут после укуса. Нужно постоянно сплевывать и полоскать рот водой. Немедленно начатое отсасывание позволяет удалить 30-50% введенного змеей яда.**

***Принять противоаллергическое средство* (супрастин, тавегил и др.).   
 *Как можно быстрее обратиться к врачу*, при оказании медицинской помощи вводиться, в том числе, сыворотка против яда гадюки.**

***Что нельзя:***

* **Резать, особенно в походных условиях, так как может быть инфицирование ранки.**
* **Прижигать место укуса.**
* **Давать укушенному алкогольные напитки.**
* **Накладывать жгуты.**

***Последствия для организма человека после укуса гадюки:***

**Первые 24 часа - самые тяжелые для укушенного. Происходит *быстрый отек укушенной конечности* с кровоизлияниями.   
Спустя 15-20 минут *может развиться шок*.   
Появляются *тошнота и рвота, бледность кожи, головокружение, чувство тревоги*.   
Давление постепенно падает, вследствие чего - *потеря сознания*. В месте укуса возникает боль, покраснение, отек, на ощупь становится горячим, может быть некроз.   
Без оказания медицинской помощи может развиться почечная недостаточность.   
*Как предупредить укус гадюки:*   
Плотные сапоги и одежда, брюки желательно заправить внутрь обуви.   
Когда идете по высокой траве, в которой тяжело заметить змею - возьмите длинную палку и постоянно шуршите впереди себя при продвижении вперед. Змея уйдет с дороги сама. Будьте осторожнее при сборе дров. Аккуратно переворачивайте бревна. Нередко под ним может затаиться змея.**