##  Ханты-Мансийский автономный округ - Югра

## (Тюменская область)

###### АДМИНИСТРАЦИЯ НИЖНЕВАРТОВСКОГО РАЙОНА

###### УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

###### МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

###### «ВАХОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА»

## ул. Таёжная, 18, с.п. Ваховск, Нижневартовский район, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

(Тюменская область), 628656

Тел./факс: (3466) 28-80-97, dsvah1988@mail.ru

 ПРИКАЗ

01.10.2018 г. № 42

О проведении открытых педагогических

мероприятий в группах

общеразвивающей направленности

 На основании годового плана работы МБДОУ «Ваховский детский сад «Лесная сказка» на 2018-2019 учебный год, с целью подготовки к педагогическому совету № 2 в форме семинара практикума «Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Подготовить конспекты и провести педагогические мероприятия согласно графика в группах:

- общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет – воспитатель Малджанова Г.Э.

- общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет – воспитатель Коциловская А.Г.

- общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет – руководитель физвоспитания Гончар Л.А.

1. Старшему воспитателю Цупиковой О.Н. составить график проведения открытых педагогических мероприятий

Срок: до 05.10.2018 года

1. Воспитателям групп провести самоанализ проведенных открытых педагогических мероприятий

Срок: до 31.10.2018

Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой. Заведующий  В.К.БусыгинаематическаяводиласьХребтовой Р.Ф., музыкальным руководителем Ваулиной Т.В.

 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

**«Ваховский детский сад «Лесная сказка»**

**Открытое занятие оздоровительной направленности**

**по физическому развитию для дошкольников подготовительной группы от 6 до 7 лет**

**«На берегу моря**

**с участием родителей и педагогов**

**Составила и провела руководитель физического воспитания: Гончар Л.А.**

**2018г.**

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья дошкольников посредством физических упражнений и игры «Пляжный волейбол»

**Задачи:**

1. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, гибкость, выносливость.

2. Закрепить упражнения с мячом: волейбольный вариант – передача мяча через сетку от груди и из-за головы и в движении.

3.Воспитывать потребность в здоровом образе жизни и вызывать интерес к спортивной игре «Пляжный волейбол»

**Пособия:** мячи д- 20 см., по количеству детей, музыкальный центр**,** чемодан, раздаточный материал карточки, ткань морского вида, мячи волейбольные детские на полгруппы, волейбольная сетка.

****

**Ход занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Часть занятия** | **Содержание** | **Дозировка** | **Методические указания** |
| **1часть- 7 мин****Вводная** | 1. Построение в **колонну**, перестроение в **шеренгу поворотом** в сторону, равнение, объяснение задач занятия.2.Игровое упражнение **«Рукопожатие**». Дети здороваются и выполняют рукопожатие от первого до последнего.3**.** Упражнение **«Дружные ребята»**, дети, стоя в колонне по одному берутся за руки, образовывая цепочку и змейкой проходят по залу.**Круг,** руки положить на плечи, улыбнуться друг другу.**Бег по кругу**, взявшись за руки и громко крикнуть **Ура!**4. **Разминка** (игровая) по теме **«Отправляемся в путешествие к морю»** с чемоданом:-ходьба с чемоданом в колонне по одному, бег, перешагивание чемодана, перелезание через чемодан. 5. Размещение детей на «берегу моря» в 2 шеренги. | 2 мин Словесный20 сек 5мин1 мин | Дистанция на вытянутые руки в колонне, шеренге на ладонь.Следить, чтобы рукопожатие выполнялось правой рукой у каждого.Следить за дистанцией, использовать поточный метод перемещения, следить за осанкой.Фронтальный способ организации. |
| **2 часть - 20****ОРУ****ОВД – основные виды движений** | **Массаж точек:**Чтобы уши не болели разминаем их умело.Вот сгибаем, отпускаем и опять все повторяем.Козелок мы разомнем по уху пальчиком ведем.И ладошкой прижимаем сильно -сильно потираем.**ОРУ « На берегу моря»**1. И.п. –О.ст.руки вниз (**Вдыхаем морской воздух**) 1-подняться на носки, руки вверх, потянуться. 2- вернуться в.п.2. И.п. –ноги врозь, руки на поясе. **Повороты** (**Посмотри по сторонам**) 1- поворот вправо, 2-в и.п., 3-влево, 4- в и.п.3. И.п. – о.ст.руки вниз, **(Потрогай водичку) Наклоны вниз**1- руки вверх, 2- наклон вниз, 3-держим, 4- в и.п.4. И.п. –сед, руки на пояс, **(Коснись ногами моря) Поднимание прямых ног**1- сидя, поднять прямые ноги от пола, руки в стороны,2 – вернуться в и.п.5. И.п. – лежа на животе носки ног в упор, руки в упоре. **«Варан»**1- выпрямить руки в локтях, посмотреть на небо, прогнуть спину назад.2- вернуться в и.п.6. И.п. – лежа на спине, ноги и руки в стороны **«Морская звезда»**1- поднять руки и ноги вверх **«Паук»**2 – вернуться в и.п. 7- И.п. – о.ст. руки на поясе.**Прыжки** на двух ногах через коврик. **«Волейбол на пляже»** игра подвижная с элементами волей**бола** Подводящие упражнения: 1- разминаем пальцы и кисти рук,  2 - бросание мяча сверху **в парах**( 8 раз) 3 - перестроение в 2 команды**Ход игры**Команды размещаются по обе стороны волейбольной сетки таким способом:2 игрока - центральные,3 игрока - защитники.У каждого по мячу (одной команды), вторая без мяча.Передача мча к противнику от центровых двух сразу. За пойманные мячи получают очки. Затем центровые встают на позицию защиты, защита на первую позицию и передают мяч. Третья передача осуществляется всей командой.Затем игра повторяется, но мяч в противника. |  3раза5раз 4раза в каждую сторону5 раз 5 раз4 разаПо 2 раза 6 раз  3мин8 раз10мин | Под музыкальное сопровождение.Свободное положение детей.Разминаем ушные раковиныСледить, за осанкой, колени не сгибать.Колени не сгибать, руками коснуться пола.Держать спину прямо и ноги, носки натянуть вперед..В медленном темпе, дыхание не задерживать.В «Пауке»руки соединить с ногами в касании, остаться только на спине.Прыжки выполняются на носках.Следить за работой пальцев, бег провести в колонне по одному, перестроение в 2 колонны через центр.После 5 мин игры смена мест.Следить за правильной передачей, положением игроков. |
| **3 часть- 5 мин****Заключительная** | **Релаксационное упражнение «Волна»**Сядем йогами пока и расправим мы бока.Волны вверх, волны вниз, за волнами потянись.Как волна шипит мы знаем за ней дружно повторяемШ-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-шПросит море тишины.**Итог занятия совместный с детьми**  | 2 раза | Следить за осанкой, дети сидят по кругу в позе йоги, взявшись за руки. Звук ш произносится на выдохе. |

**Литература:**

1.Л.И. Пензуляева, Физическая культура в детском саду, М, 2014.

2. В.Н.Шебеко, Н.Н.Ермак, В.А.Шишкина, Физическое воспитание дошкольников, М., 2010.

3.Е.А.Бабенкова, Т.М. Параничева, Подвижные игры на прогулке, М., 2012.