## Ханты-Мансийский автономный округ - Югра

## (Тюменская область)

###### АДМИНИСТРАЦИЯ НИЖНЕВАРТОВСКОГО РАЙОНА

###### УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

###### МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

###### «ВАХОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА»

## ул. Таёжная, 18, с.п. Ваховск, Нижневартовский район, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

(Тюменская область), 628656

Тел./факс: (3466) 28-80-97, [dsvah1988@mail.ru](mailto:dsvah1988@mail.ru)

ПРИКАЗ

01.10.2018 г. № 42

О проведении открытых педагогических

мероприятий в группах

общеразвивающей направленности

На основании годового плана работы МБДОУ «Ваховский детский сад «Лесная сказка» на 2018-2019 учебный год, с целью подготовки к педагогическому совету № 2 в форме семинара практикума «Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Подготовить конспекты и провести педагогические мероприятия согласно графика в группах:

- общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет – воспитатель Малджанова Г.Э.

- общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет – воспитатель Коциловская А.Г.

- общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет – руководитель физвоспитания Гончар Л.А.

1. Старшему воспитателю Цупиковой О.Н. составить график проведения открытых педагогических мероприятий

Срок: до 05.10.2018 года

1. Воспитателям групп провести самоанализ проведенных открытых педагогических мероприятий

Срок: до 31.10.2018

Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой. Заведующий  В.К.БусыгинаематическаяводиласьХребтовой Р.Ф., музыкальным руководителем Ваулиной Т.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

**«Ваховский детский сад «Лесная сказка»**

**Открытое занятие оздоровительной направленности**

**по физическому развитию для дошкольников подготовительной группы от 6 до 7 лет**

**«На берегу моря**

**с участием родителей и педагогов**

**Составила и провела руководитель физического воспитания: Гончар Л.А.**

**2018г.**

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья дошкольников посредством физических упражнений и игры «Пляжный волейбол»

**Задачи:**

1. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, гибкость, выносливость.

2. Закрепить упражнения с мячом: волейбольный вариант – передача мяча через сетку от груди и из-за головы и в движении.

3.Воспитывать потребность в здоровом образе жизни и вызывать интерес к спортивной игре «Пляжный волейбол»

**Пособия:** мячи д- 20 см., по количеству детей, музыкальный центр**,** чемодан, раздаточный материал карточки, ткань морского вида, мячи волейбольные детские на полгруппы, волейбольная сетка.

****

**Ход занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Часть занятия** | **Содержание** | **Дозировка** | **Методические указания** |
| **1часть- 7 мин**  **Вводная** | 1. Построение в **колонну**, перестроение в **шеренгу поворотом** в сторону, равнение, объяснение задач занятия.  2.Игровое упражнение **«Рукопожатие**». Дети здороваются и выполняют рукопожатие от первого до последнего.  3**.** Упражнение **«Дружные ребята»**, дети, стоя в колонне по одному берутся за руки, образовывая цепочку и змейкой проходят по залу.  **Круг,** руки положить на плечи, улыбнуться друг другу.  **Бег по кругу**, взявшись за руки и громко крикнуть **Ура!**  4. **Разминка** (игровая) по теме **«Отправляемся в путешествие к морю»** с чемоданом:  -ходьба с чемоданом в колонне по одному, бег, перешагивание чемодана, перелезание через чемодан.  5. Размещение детей на «берегу моря» в 2 шеренги. | 2 мин  Словесный  20 сек  5мин  1 мин | Дистанция на вытянутые руки в колонне, шеренге на ладонь.  Следить, чтобы рукопожатие выполнялось правой рукой у каждого.  Следить за дистанцией, использовать поточный метод перемещения, следить за осанкой.  Фронтальный способ организации. |
| **2 часть - 20**  **ОРУ**  **ОВД – основные виды движений** | **Массаж точек:**  Чтобы уши не болели разминаем их умело.  Вот сгибаем, отпускаем и опять все повторяем.  Козелок мы разомнем по уху пальчиком ведем.  И ладошкой прижимаем сильно -сильно потираем.  **ОРУ « На берегу моря»**  1. И.п. –О.ст.руки вниз (**Вдыхаем морской воздух**)  1-подняться на носки, руки вверх, потянуться.  2- вернуться в.п.  2. И.п. –ноги врозь, руки на поясе. **Повороты** (**Посмотри по сторонам**)  1- поворот вправо, 2-в и.п., 3-влево, 4- в и.п.  3. И.п. – о.ст.руки вниз, **(Потрогай водичку) Наклоны вниз**  1- руки вверх, 2- наклон вниз, 3-держим, 4- в и.п.  4. И.п. –сед, руки на пояс, **(Коснись ногами моря) Поднимание прямых ног**  1- сидя, поднять прямые ноги от пола, руки в стороны,  2 – вернуться в и.п.  5. И.п. – лежа на животе носки ног в упор, руки в упоре. **«Варан»**  1- выпрямить руки в локтях, посмотреть на небо, прогнуть спину назад.  2- вернуться в и.п.  6. И.п. – лежа на спине, ноги и руки в стороны **«Морская звезда»**  1- поднять руки и ноги вверх **«Паук»**  2 – вернуться в и.п.  7- И.п. – о.ст. руки на поясе.  **Прыжки** на двух ногах через коврик.    **«Волейбол на пляже»** игра подвижная с элементами волей**бола**  Подводящие упражнения:  1- разминаем пальцы и кисти рук,  2 - бросание мяча сверху **в парах**( 8 раз)  3 - перестроение в 2 команды  **Ход игры**  Команды размещаются по обе стороны волейбольной сетки таким способом:  2 игрока - центральные,  3 игрока - защитники.  У каждого по мячу (одной команды), вторая без мяча.  Передача мча к противнику от центровых двух сразу. За пойманные мячи получают очки. Затем центровые встают на позицию защиты, защита на первую позицию и передают мяч.  Третья передача осуществляется всей командой.  Затем игра повторяется, но мяч в противника. | 3раза  5раз  4раза в каждую сторону  5 раз  5 раз  4 раза  По 2 раза  6 раз    3мин  8 раз  10мин | Под музыкальное сопровождение.  Свободное положение детей.  Разминаем ушные раковины  Следить, за осанкой, колени не сгибать.  Колени не сгибать, руками коснуться пола.  Держать спину прямо и ноги, носки натянуть вперед.  .  В медленном темпе, дыхание не задерживать.  В «Пауке»руки соединить с ногами в касании, остаться только на спине.  Прыжки выполняются на носках.  Следить за работой пальцев, бег провести в колонне по одному, перестроение в 2 колонны через центр.  После 5 мин игры смена мест.  Следить за правильной передачей, положением игроков. |
| **3 часть- 5 мин**  **Заключительная** | **Релаксационное упражнение «Волна»**  Сядем йогами пока и расправим мы бока.  Волны вверх, волны вниз, за волнами потянись.  Как волна шипит мы знаем за ней дружно повторяем  Ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш  Просит море тишины.  **Итог занятия совместный с детьми** | 2 раза | Следить за осанкой, дети сидят по кругу в позе йоги, взявшись за руки. Звук ш произносится на выдохе. |

**Литература:**

1.Л.И. Пензуляева, Физическая культура в детском саду, М, 2014.

2. В.Н.Шебеко, Н.Н.Ермак, В.А.Шишкина, Физическое воспитание дошкольников, М., 2010.

3.Е.А.Бабенкова, Т.М. Параничева, Подвижные игры на прогулке, М., 2012.