***РОТОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ***

***Ротовирусная инфекция*** – это довольно-таки распространенное вирусное заболевание, которое еще называют ротовирусным гастроэнтеритом. Чаще всего этот недуг поражает детей и характеризуется симптомами общей интоксикации, обезвоживанием организма и нарушениями работы пищеварительного тракта. Взрослый человек может заболеть ротавирусной инфекцией при уходе за больным ребёнком. Далее мы рассмотрим пути передачи вируса этой болезни, её симптомы, методы лечения и профилактики.

***Источник инфекции и развитие заболевания***Источником ротовируса является больной человек или же полностью здоровый вирусоноситель. Возбудитель размножается внутри клеток слизистых оболочек пищеварительного тракта и выделяется наружу вместе с каловыми массами. При этом распространение ротавируса во внешнюю среду начинается с первого дня развития заболевания, одновременно с возникновением самых первых симптомов недомогания. Основной путь передачи этого неприятного недуга – пищевой.

Внутри детских коллективов ротовирусная инфекция обычно приводит к вспышкам острой диареи (поноса). Возбудитель поражает слизистые оболочки желудка, а также тонкого кишечника с развитием гастроэнтерита. Это приводит к быстрому нарушению процессов переваривания пищи и, как следствие, к появлению сильной диареи, которая в свою очередь сопровождается обезвоживанием организма.
 ***Симптоматика***

Инкубационный период ротовирусной инфекции продолжается от одного и до пяти дней. Недуг имеет острое начало, первые его симптомы – это боли в области живота (схваткообразные и острые), рвота (до четырех раз за сутки), а также общее недомогание и некоторое повышение температуры (до 38С и выше).

К перечисленным симптомам довольно-таки быстро присоединяется острая диарея. Понос у больного ротовирусом отличается обильностью, он имеет желтоватый цвет и резкий весьма неприятный кислый запах. Во время осмотра пациента врач также обращает внимание на покраснение небных дужек, слизистой оболочки зева и глазной конъюнктивы.

Основная опасность этого заболевания заключается в возможности обезвоживания организма по причине сильного поноса. Течение болезни обычно доброкачественное и выздоровление наступает буквально через четыре дня, максимум через неделю.

Описанная симптоматика должна дифференцироваться от проявлений холеры, пищевого отравления и сальмонеллеза. После того, как человек перенес ротовирусную инфекцию, у него формируется стойкий иммунитет, именно поэтому повторное поражение этим недугом наблюдается редко.

Взрослый человек часто даже не подозревает, что он является носителем возбудителя болезни, так как в зрелом возрасте заболевание обычно протекает со стертой симптоматикой. У больного может наблюдаться незначительное снижение аппетита, повышение температуры, а также недлительный, а иногда и одноразовый понос. Но в это время человек заразен.

***Лечение***
Не существует специфических методов терапии ротовирусной инфекции. Врачи назначают симптоматическое лечение, которое заключается в адекватном и своевременном восстановлении водно-солевого баланса, легкой диете, снижении температуры и приеме ферментных препаратов (таких как Креон и Смекта).

***Сценарий развития и правильного лечения***

Кроха просыпается с утра вялый, его может тут же вырвать, даже на голодный желудок. Он отказывается от еды, прием пищи и жидкости вызывает повторную рвоту. Затем к симптомам добавляется постепенное повышение температуры тела иногда и до 39С и выше и сильный понос. Температуру не удается сбить даже лекарственными средствами, она может держаться до пяти дней. Если у вашего ребенка наблюдаются такие проявления, тут же исключите из его рациона все молочные и кисломолочные продукты: кефир, молоко, молочные каши, творог и др. Отдельное исключение составляют малыши, находящиеся на грудном вскармливании. Не забудьте вызвать участкового врача. Если ребенок не просит есть – не кормите его насильно.

Для восполнения водно-солевого баланса, приготовьте раствор регидрона. Для этого разведите один пакетик порошка в литре воды максимально приближенной по температуре к температуре тела. Получившееся средство давайте ребенку ежечасно в количестве пятидесяти миллилитров. Пить его нужно понемногу, маленькими глотками, в противном случае может возникать рвота. Если малыш отказывается пить, вам придется его заставить. Если не восстановить водно-солевой баланс при помощи такого питья, то вам не удастся избежать госпитализации и использования капельниц.

В первые три дня заболевания не стоит давать ребенку есть ничего, кроме жидкой рисовой каши, отваренной на воде, куриного бульона и киселя (крахмал, вода и домашнее варенье, кипятите до готовности).

Для того чтобы немного сбить температуру, поднявшуюся выше 38С, применяйте свечи цефикон в дозировке, соответствующей возрасту малыша. При сильных болях в животе можно дать ребенку но-шпу, купите её в ампулах и используйте по 1мл, запивая чаем.

Не стоит заниматься самолечением, обязательно вызовите врача. Помните, что ротовирусная инфекция по своим симптомам похожа и на другие, более опасные болезни, которые требуют неотложной медицинской помощи.

Профилактика ротовирусной инфекции предполагает тщательное соблюдение всех мер личной гигиены, а также изолирование больного на весь период заболевания.