|  |
| --- |
| **Памятка для родителей** по **защите прав**  **и достоинства ребенка в семье**  1.    Принимать ребенка таким, какой он есть, и любить его.  2.    Обнимать ребенка не менее четырех, а лучше по восемь раз в день.  3.    Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.  4.    Верить в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.  5.    Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.  6.    Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.  7.    Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.  8.    Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать, — не наказывайте.  9.    За один раз может быть одно наказание. Наказан — прощен.  10.  Ребенок не должен бояться наказания.  11.  Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания — сообщайте ему об этом.  12.  Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.  13.  Положительное отношение к себе — основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.  14.  Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.  **Любите своего ребенка!** |